



〒753-0241 山口市問田四丁目9番13号  
TEL 083-928-6180  
ホームページ 大内光輪保育園



4月からすくすくがスタートして早くも1カ月が過ぎました。春の温かい日差しの中、外遊びが楽しい時間が続きますね。5月も園庭で体を動かしたり、すくすくるーむでたくさんの経験を楽しみましょう。

★11日(木) 育児講座「ママヨガ」～育児中のママたちのリフレッシュに～

今年度も「ママヨガ」で育児中のお母さんたちの心身のリフレッシュにゆったりとした環境で活動をしていきましょう。

年間10回の育児講座で毎月8組の予約制で行うお母さんの為のヨガです。無理なくリラックスできるプログラムです。心と身体のリフレッシュをしましょう！

- \*講師 y o g aと音楽のatelier SHOKO先生
- \*参加対象 0歳児～3歳児
- \*年間10回実施します。毎回すくすくるーむでの申し込みが必要です
- \*毎回午前10時からすくすくるーむで行います
- \*動きやすい服装で来てください
- \*水分補給のお水、お茶などをご持参ください
- \*申し込みの締め切り 5月9日(火)



2023年度「ママヨガ」予定

6月	8日	(木)
7月	13日	(木)
8月	3日	(木)
9月	7日	(木)
10月	12日	(木)
11月	16日	(火)
12月	14日	(木)
2月	15日	(木)
3月	14日	(木)

★母の日のプレゼントを作らしましょう

大好きなお母さんに、足型アートを使ってプレゼント作りをしましょう。スタンプングをしますです汚れてもいい服装で来てくださいね。足を洗った後に拭くタオルをご持参ください。



- \*16日(火) 0～1歳児対象(8組程度)
- \*17日(水) 2～3歳児対象(8組程度)
- \*事前の申し込みが必要です。申し込みの締め切り5月12日(金)

身体測定をしよう

どれくらい大きくなったかな?重くなったかな?気になりますよね。身長計、体重計を準備しておきますので、ご自由に計測してくださいね。もしかしたら、病院を思い出して泣き出すかも……。無理なく計測しましょう。



- \*23日(火) 0～1歳児対象
- \*25日(木) 2～3歳児対象
- \*事前の申し込みは必要ありません

都合により内容や日時が変更になる場合があります。ご了承ください。



おらせ

13日はフリーデーとなっていますが、保育園行事の為、駐車場は使えません。徒歩で来られる方のみ、すくすくるーむをご利用ください。

育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み、気になっていることなど、ゆっくりお話しませんか?どうぞ、気軽にご利用ください。

相談日: 17日(水)、24日(水) 12:30～14:30

\*この時間帯は育児相談をされる方みの利用とさせていただきます。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フリーデー	フリーデー	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7	8	9	10	11 要予約	12	13
	フリーデー	フリーデー	フリーデー	育児講座「ママヨガ」	フリーデー	フリーデー
14	15	16 要予約	17 要予約	18	19	20
	フリーデー	母の日のプレゼントを作らしましょう	母の日のプレゼントを作らしましょう	フリーデー	フリーデー	
21	22	23	24	25	26	27
	フリーデー	身体測定をしましょう	はじめましての会	身体測定をしましょう	フリーデー	
28	29	30	31			
	フリーデー	フリーデー	フリーデー			