



9がつ こんだてよていひょう

令和4年8月30日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園



28日(水)は、完全給食の日。

(3~5歳児さんは、ご飯がいきりません。)

*みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。



日	曜日	めにゅー			きゅうしょくのざいりょう			おうちでとりたいたべもの
		0~2歳児朝のおやつ	お昼の給食	みんなのおやつ	強いちからが出るたべもの(きいろ)	丈夫な体を作るたべもの(あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの(みどりいろ)	
1	木	かすてら・りんご	しおにくじゃが おくらとにんじんのおかかあえ ぶどう	みるくここあぜりー	じゃがいも いとこんにやく あぶら さとう	ぶたにく かつおがし	にんじん たまねぎ おくら もやし ぶどう	魚介類・やさしい
2	金	2色くらっかー ぶどうじゅーす	とうふぐらたん ゆかりあえ ひじきとえだまめのサラダ おれんじ	やきそばぱん	まよねーず	もめんどうふ ベーこん ちーず 芽ひじき	くりーむこーん たまねぎ にんじん ばせり なす えだまめ きゅうり おれんじ	乳製品・いも類
3	土	おかし ぎゅうにゅう	ちゅうかどん びーばたーあえ なし	おかし	ごまあぶら さとう かたくりこ びーなつぱたー	ぶたにく	にんじん たまねぎ はくさい ちんげんさい ほししいたけ きゃべつ なし	たまご・かんきつ類
5	月	ぶちあんぱん みろ	ぶるこぎ いたりあんサラダ ばなな	つぶつぶみかん かるびすぜりー	あぶら さとう ごまあぶら しろすりごま まかろに	ぎゅうにく ぶたにく ちーず	にんにく もやし いら きゃべつ にんじん きゅうり とまと ばなな	大豆製品・葉もの
6	火	おかし きなこみるく	なつとうのさつまあげ じゃこいため おくらのかきたまじる ぶどう	ばななぱい	しろごま かたくりこ あぶら	えそミンチ なつとう たまご しらすほし もめんどうふ	たまねぎ にんじん ごぼう きゃべつ おくら ぶどう	海藻類・淡色やさしい
7	水	なし・ぶちぶりん	さけのふうみやき やさいわん きりぼしだいこんのいため煮 おれんじ	れんこんどーなつ	しろごま あぶら さとう じゃがいも	さけ みそ	ねぎ きりぼしだいこん にんじん だいこん ほししいたけ たまねぎ おれんじ	肉類・ごま・ナッツ
8	木	うえはーす おれんじ	かぼちゃのちりこんかん つなのりなむる なし	ばいんとちーずの ぱんぷでいんぐ	おりーぶおいる ごまあぶら	ぎゅうミンチ つな のり	かぼちゃ せろりー たまねぎ にんにく こまつな ほーるとまと もやし なし	大豆製品・いも類
9	金	ほいるういんなー	ささみのれもん煮 ちんげんさいすーぱ とまとかんてんサラダ ぶどう	みたらしかぼちゃ	かたくりこ あぶら さとう じゃがいも まよねーず	とりささみ かんてん はむ	れもん とまとじゅーす きゅうり ちんげんさい もやし ほししいたけ きゃべつ ぶどう	乳製品・ごま類
10	土	♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持ってきましょう♪						
12	月	おかし かるびすみるく	ぶたにくのかれーまーまれーどいため ふれんちサラダ ばなな	きなこぱりん	じゃがいも あぶら さとう	ぶたにく いか	黄びーまん ぴーまん にんじん たまねぎ きゅうり もやし ばなな	海藻類・やさしい
13	火	ぜりー	おからすきむいりちぐさやき なし とうがんのそぼろ煮 はちみつきゅうり	もちもち すいーとぽてと	さとう かたくりこ	たまご すきむみるく おから とりミンチ	たまねぎ にんじん きくらげ さやえんどう とうがん きゅうり れもん なし	魚介類・かんきつ類
14	水	2色くらっかー はちみつりんご	しろみさかなのおらんだあげ おれんじ 5しょくてー わかめすーぱ	なしのかつぱけーき	こむぎこ あぶら	しろみさかな たまご ベーこん わかめ	たまねぎ にんじん ばせり ちんげんさい しめじ こーん もやし おれんじ	大豆製品・いも類
15	木	ぼうむくーへん なし	あろはちきん むぎいりみねすとろーね だいずとしおこんぶのサラダ ぶどう	おいるおにぎり	さとう まよねーず おしむぎ ごまあぶら	とりにく だいず しおこんぶ ベーこん	ばいながる しょうが にんにく きゅうり にんじん たまねぎ なましいたけ とまと ぶどう	乳製品・葉もの
16	金	まかろにの あべかわ	こうやどうふのあまずあん こまつなとこーんのごまあえ なし	からふるういろ	かたくりこ あぶら さとう しろごま しろすりごま	こうやどうふ	とまと おくら かぼちゃ こまつな にんじん こーん なし	たまご・淡色やさしい
17	土	おかし ぎゅうにゅう	わふうぼろねーぜ つなサラダ ばなな	おかし	すばげってい あぶら さとう まよねーず	ぎゅうミンチ ぶたミンチ みそ こなちーず つな	たまねぎ しめじ にんにく にんじん きゃべつ ばなな	大豆製品・やさしい
20	火	おかし ばななじゅーす	ぎゅうにくとじゃがいものいためもの こんこんあえ おれんじ	くらっかーの くりーむさんど	じゃがいも ごまあぶら さとう	ぎゅうにく あぶらあげ	さやいんげん 赤びーまん 黄びーまん きゃべつ きゅうり にんじん たまねぎ おれんじ	魚介類・ごま類
21	水	おたのしみランチ			♪誕生会の日の★ちょっとかわいい★ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいきりません			
22	木	うえはーす おれんじ	いろどりやさいかれー かまぼこサラダ ぶどう	ちょこちつぱ くりーむぱん	あぶら まよねーず	ういんなー ベーこん なまくりーむ かまぼこ	かぼちゃ たまねぎ にんじん なす ほーるとまと こーん 枝豆 にんにく きゃべつ きゅうり ぶどう	海藻類・いも類
24	土	おかし ぎゅうにゅう	しおやきそば はむときゅうりのあえもの おれんじ	おかし	やきそばめん ごまあぶら さとう しろごま	ぶたにく はむ	にんじん たまねぎ きゃべつ たけのこ にんにく れもん きゅうり もやし おれんじ	乳製品・葉もの
26	月	やきいも・りんご	こなどうふのたまごとし きゅうりとえのきのすのもの なし	はくとうぱんなこつた	あぶら さとう	こなどうふ たまご とりにく かにかま	にんじん ほししいたけ たまねぎ きゃべつ さやいんげん きゅうり えのきたけ なし	魚介類・緑黄色野菜
27	火	すなっくぱん のむよーぐると	あじのようふうしょうがやき みそしる ようふうしらあえ おれんじ	ぱんぷきんぱい	小麦粉 おりーぶ油 さつま芋 さとう まよねーず すりごま	あじ はむ もめんどうふ なまあげ みそ	しょうが きゃべつ にんじん きゅうり ごぼう ほししいたけ こねぎ おれんじ	たまご・葉もの
28	水	ぶちぜりー・なし	びびんめん かぼなーた ばなな	きなこおはぎ	そうめん ごまあぶら さとう 片栗粉 おりーぶ油	ぶたミンチ	しょうが にんにく こねぎ もやし 人参 ぴーまん 赤びーまん なす 玉ねぎ えりんぎ とまと ばなな	乳製品・いも類
29	木	ぼうむくーへん おれんじ	あまずどりのちーずすーす ぶどう じゃがいもそてー とうにゅうすーぱ	あずきみるくういろ	さとう かたくりこ あぶら まよねーず じゃがいも	とりにく 牛乳 こなちーず ベーこん ういんなー 豆乳	にんじん たまねぎ しめじ こーん ぶどう	海藻類・やさしい
30	金	ばなな・ぶどう	さけのかおりふらい ちゅうかすーぱ ちんげんさいのなむる なし	はちみつれもん とーすと	こむぎこ ぱんこ くらごま あぶら ごま油 砂糖 片栗粉	さけ たまご あおのり ぶたミンチ	ちんげんさい もやし にんじん たまねぎ いら しょうが なし	大豆製品・淡色野菜